



Vincent Nalbone, M.D.
Geraldine Salalac, APRN, FNP-BC
Sharon Ruiz, APRN, FNP-B
Specializing in Balloon Sinuplasty
Breathe Better Now!

¡Una gran noticia! Usted ahora está programado para su procedimiento sinusal y están un paso más cerca de respirar mejor! Durante su visita a la oficina, ha hecho lo siguiente:

- ✓ Discutimos el procedimiento de sinuplastía con globo con uno de nuestros proveedores.
- ✓ Revisados y signed formularios de consentimiento para el procedimiento de sinuplastía con balón.
- ✓ Recibió una carpeta con todas las instrucciones relativas al procedimiento de sinuplastía con balón que fueron revisadas y discutidas con un asistente médico.

ES MUY IMPORTANTE que lea todas las instrucciones y documentos proporcionados en su carpeta para ayudarlo a prepararse mejor para su procedimiento de sinuplastía con balón. Las siguientes páginas se incluyen en la carpeta:

- ✓ DÍA ANTES de su procedimiento
- ✓ DÍA DE su procedimiento
- ✓ DÍA DESPUÉS de su procedimiento
- ✓ Instrucciones postoperatorias de la familia/cuidador ****Por favor revise estas instrucciones con su cuidador (FECHA / CUIDADO)****
- ✓ Preguntas frecuentes

¿QUÉ SIGUE?

- ✓ El departamento quirúrgico será informado de la fecha del procedimiento programado.
- ✓ Usted recibirá una llamada dentro de 1-2 días para recibir información de beneficios que se aplica al procedimiento. Le explicaremos lo que cubre su seguro y de qué es responsable.
- ✓ Comenzaremos el proceso de autorización con su seguro después de notificarle de sus beneficios. Dependiendo de su seguro, esto puede tomar de 1 a 3 semanas. Si hay algún problema con su autorización, se lo notificaremos lo antes posible. De lo contrario, lo llamaremos el día antes de su procedimiento.
- ✓ Usted puede recibir un correo electrónico o una notificación de texto con respecto a la fecha y hora de su procedimiento. Es la fecha correcta; **sin embargo, el tiempo es tentativo. Le llamaremos el día antes de su procedimiento para confirmar su hora de llegada.**
- ✓ Los medicamentos serán llamados a su farmacia 3-4 días antes de su procedimiento. **** Nuestra oficina no le notificará que estas recetas fueron enviadas. **** Si tiene notificaciones configuradas con su farmacia, puede esperar a que su farmacia le notifique que sus recetas están listas para ser recogidas. De lo contrario, se recomienda que llame a su farmacia para preguntar sobre el estado de su recetas unos días antes de su procedimiento.

Por ejemplo: Si su procedimiento es un viernes, sus recetas se enviarán antes del lunes o martes de esa semana.

Si tiene más preguntas, no dude en ponerse en contacto con nuestra oficina al (702) 312-3333.

¡Gracias!

-Centro de Alivio de Los Senos Paranasales



Sinus Relief Center



Vincent Nalbone
Oreja, nariz y garganta

Instrucciones del paciente para el procedimiento nasal en el consultorio

Día de su procedimiento



TOMAR UNA (1) DOSIS DE ANTIBIOTICOS Y UNA (1) DOSIS DE ESTEROIDOS EN LA MANANA, el día de su procedimiento. Siga las instrucciones en el envase y continúe con los medicamentos hasta que haya terminado.



NO BEBA CAFEINA (café, refresco, té, etc.) el día de su procedimiento.



NO TOME ASPIRINA O NINGUN ANTICOAGULANTE EL DIA DEL PROCEDIMIENTO.



CONTINUAR TOMANDO SUS MEDICAMENTOS REGULARES, EXCEPTO aspirina o anticoagulantes.



COMA UNA PEQUENA COMIDA O REFRIGERIO antes de llegar a nuestra oficina.



USE ROPA Y ZAPATOS COMODOS (no tacones) el día de su procedimiento.



NO LLEVE NINGUN OBJETO/ARTICULO PERSONAL (teléfonos celulares, monederos, gafas de sol, carteras, sombreros, etc.) a la oficina el día de su procedimiento.

*****Tenga en cuenta que no somos responsables de ningún artículo personal perdido durante su procedimiento*****



T-2:30

LLEGUE A NUESTRA OFICINA DOS HORAS Y MEDIA (2 1/2) ANTES DEL TIEMPO ESTABLECIDO DE SU PROCEDIMIENTO.



SU CUIDADOR DEBE PERMANECER CON USTED en el vestíbulo y la sala preoperatoria hasta que esté listo para tener su procedimiento. Su cuidador debe avisar a la recepción antes de salir de la oficina.



Después de su procedimiento, su cuidador tendrá que reemplazar su gasa y/o bolas de algodón con los suministros proporcionados en la bolsa postoperatoria cuando está lleno.

En caso de una emergencia llame al 911. Si necesita ir a la sala de emergencias, por favor vaya al hospital Southern Hills y notifique al médico que lo está atendiendo que el Dr. Nalbone es su cirujano.



Sinus Relief Center



Vincent Nalbone
Oreja, nariz y garganta

Instrucciones del paciente para el procedimiento nasal en el consultorio

Día DESPUÉS de su procedimiento

DO's



Beba agua, té u otros líquidos para aliviar cualquier adormecimiento o sensibilidad en la garganta.



DUERMA con la cabeza elevada usando 2-3 almohadas o dormir en un reclinable durante las **primeras dos (2) noches**.



Continúe sus medicamentos prescritos, siguiendo las instrucciones de dosificación en el envase.



Utilice la gasa y las bolas de algodón que se proporcionan en su bolsa postoperatoria para cambiar las vendas, según sea necesario.



Asegúrese de tener un cuidador con usted hasta **24-48 horas después de su procedimiento**, según sea necesario.



Tome Tylenol para el dolor, según sea necesario, siguiendo las instrucciones de dosificación en el envase.



Aclare suavemente la garganta si tiene flema o mocosidad.



Asegúrese de llamar a nuestra oficina para confirmar su cita de seguimiento.



En caso de una emergencia llame al 911. Si necesita ir a la sala de emergencias, por favor vaya al hospital Southern Hills y notifique al médico que lo está atendiendo que el Dr. Nalbone es su cirujano.

DON'Ts



NO se suene la nariz **ANTES** de **24 horas (1 día)** después del procedimiento.



NO use el aerosol nasal de Afrin después del procedimiento.



NO utilice una máquina CPAP durante **72 horas (3 días)** después de su procedimiento.



NO se agache, levante cosas pesadas ni haga ejercicio durante **48 horas (2 días)** después del procedimiento.



NO consuma alcohol durante **24 horas (1 día)** después del procedimiento.



NO fume ni vapee durante **48 horas (2 días)** después de su procedimiento.



NO comience a enjuagar la nariz con enjuague salino o niebla hasta que el sangrado se haya detenido por completo (COMPRAR EN CUALQUIER FARMACIA). Sopla lenta y suavemente.



Vincent Nalbone, M.D.
Geraldine Salalac, APRN, FNP-BC
Sharon Ruiz, APRN, FNP-BC
Specializing in Balloon Sinuplasty
Breathe Better Now!

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS DE FAMILIA/CUIDADOR



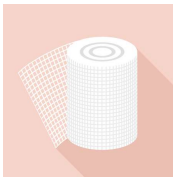
✓ El paciente tendrá que descansar con la cabeza elevada, usando tres (3) a cuatro (4) almohadas o un reclinable. El paciente **no debe dejar la cama o el reclinable durante cuatro (4) horas después del procedimiento.**

*¿por qué? *Si el paciente se acuesta plano o tiene algún movimiento repentino, puede causar más sangrado.*



✓ **NO DAR AL PACIENTE NADA PARA COMER O BEBER** durante dos (2) horas después del procedimiento.

*¿por qué? *La garganta del paciente estará adormecida debido a la anestesia local y tendrá dificultad para comer.*



✓ **CAMBIAR LAS BOLAS DE ALGODON Y/O GASA** del paciente cuando esté ensangrentada

*** Las bolas de algodón y gasa adicionales se proporcionan en la bolsa postoperatoria del paciente, que se le entrega en el momento del alta. Esto ayudará con el sangrado después del procedimiento. Si se necesitan más bolas de algodón y gasa, se puede comprar en CVS, Walgreens, o cualquier farmacia.*



✓ Para cualquier pregunta o inquietud después del procedimiento, póngase en contacto con nuestra oficina al (702)312-3333.

En caso de una emergencia llame al 911. Si necesita ir a la sala de emergencias, por favor vaya al hospital Southern Hills y notifique al médico que lo está atendiendo que el Dr. Nalbone es su cirujano.



Sinus Relief Center

Vincent Nalbone, M.D.

Geraldine Salalac, APRN, FNP-BC

Sharon Ruiz, APRN, FNP-BC

Specializing in Balloon Sinuplasty

Breathe Better Now!

PREGUNTAS FRECUENTES DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO

¿Cuánto tiempo estaré sangrando?

Usualmente dura de 24-48 horas. Es muy importante permanecer sentado en posición vertical sobre una silla reclinable o en la cama con la cabeza elevada usando 2 o 3 almohadas para minimizar el sangrado durante las primeras 6-8 horas. Minimizará el sangrado minimizando la flexión, elevación y el esfuerzo, esto incluye caminar el primer día.

¿Qué debo hacer para el sangrado excesivo?

Siéntese en posición vertical en una silla reclinable, NO se agache, NO haga fuerza. Rellene ambas fosas nasales utilizando un poco de presión y así lograr tapar ambas fosas nasales completamente. Luego, cierre la fosas nasales durante 15-20 minutos para que no salga sangre. La sangre coagulará y el sangrado se detendrá. Si esto no detiene el sangrado entonces debe ir a la sala de emergencias. Si tiene presión arterial alta tome su medicamento y consulte a su médico.

¿Tendré algún medicamento para el dolor después de mi procedimiento nasal?

Normalmente no proporcionamos medicamentos porque la mayoría de los pacientes no necesitan nada más que Tylenol.

¿Puedo tomar Tylenol solo para el dolor? ¿Por qué no ibuprofeno o Advil?

Recomendamos tomar Tylenol solamente. El ibuprofeno y el Advil aumentan las posibilidades del sangrado. No tome el ibuprofeno y Advil al menos hasta que el sangrado haya cesado.

¿Por cuánto tiempo tendré dolor?

Esto varía por paciente y la mayoría de los pacientes no tienen dolor o lo tienen muy mínimo. La mayoría toman Tylenol durante 24-48 horas.

¿Con qué frecuencia tengo que cambiar la gasa de la nariz?

Si la gasa tiene sangre, cámbiela por una gasa nueva sobre la nariz durante unas horas hasta que esté seca. Si ya no está sangrando, remuévala y no la ponga mas.

¿Cuánto tiempo tengo que mantener los algodones dentro de mi nariz?

Saque los algodones al día siguiente (depués de 24 horas). Si esta sangrando vuelva a poner otros durante unas horas y siga repitiendo hasta que estén secos. Si está seco, retírelo y déjelo fuera.

¿Cuánto tiempo durarán los efectos del Valium y Xanax?

Los efectos variarán para cada paciente. Usted estará muy somnoliento después de su procedimiento, por lo tanto, es estrictamente necesario que usted tenga un acompañante para llevarlo a casa y cuidar de usted por 24-48 horas. Algunas personas tendrán los efectos que se transmiten al día siguiente y la mayoría de los pacientes ya no sentirán los efectos antes de las 48 horas. Los pacientes de edad avanzada o los pacientes con metabolismo lento pueden tener el efecto de la medicación durante unos días.

¿Cuánto tiempo debo dormir con la cabeza elevada? Mantenga la cabeza elevada durante 24-48 horas. Una silla reclinable que no baje completamente plana o acostarse en una cama con varias almohadas con la cabeza elevada. Permanezca en esta posición al menos hasta que el sangrado haya terminado.

¿Es normal dormir durante 2-3 días después del procedimiento?

Esto variará para cada paciente y esto puede ser normal dependiendo del paciente. Esto puede depender de su edad y de la capacidad de metabolizar los sedantes en su cuerpo.

¿Por cuánto tiempo voy a estar congestionado?

la congestión suele durar 2-5 días. Esto varía para cada paciente, ya que todos somos diferentes. Asegúrese de enjuagar la nariz como se indica, ya que esto limpiará parte de la sangre vieja, los desechos y la mucosidad en la nariz después de el procedimiento. Enjuagarse la nariz ayudará con la congestión.

¿Con qué frecuencia y cuánto tiempo debo enjuagarme la nariz? 24 horas después del procedimiento, debe empezar a enjuagarse la nariz al menos cinco veces al día. Debe enjuagarse durante 2-3 semanas o hasta que toda la sangre y los desechos viejos se hayan eliminado de la nariz (normalmente 2-3 semanas). Es una buena higiene para que tu nariz se enjuague diariamente, pero esto es opcional.

¿Tengo que ir a la cita postoperatoria?

Sí, Durante su cita postoperatoria, se le informará sobre cómo fue el procedimiento, así como que tan mal estaban sus senos paranasales. Tus problemas de la sinusitis también serán discutidos y tratados si se han ido, se van o no se han desaparecido. Además, obtendrá consejos sobre cómo mantener sus senos paranasales sanos (y posiblemente alergias).

¿Puedo seguir usando Afrin, Neosynephrine u otros aerosoles después de mi procedimiento?

Afrin, Neosynephrine, y aerosoles de 4 vías y otros sólo deben utilizarse hasta cuatro días seguidos, luego lo detiene. Evite su uso durante varias semanas, luego puede usarlo durante cuatro días más de nuevo y así sucesivamente. Otros tipos de aerosoles (aerosoles de esteroides) como Flonase, Nasacort, Rhinocort, Atrovent, Astelin, y otros aerosoles similares se pueden utilizar sin las restricciones de 4 días. Por favor pregunte sobre el uso de otros aerosoles nasales antes de usarlos

¿Puedo usar un Water Pik o Neti Pot para enjuagar mi nariz después del procedimiento?

No. Estos métodos pueden empujar a la fuerza un coágulo y causar sangrado. Enjuagar con solución salina y sonarse la nariz suavemente como instruido. Durante sus visitas postoperatorias, hable con su Doctor o enfermeras para saber cuando sea seguro usar Water Pik o Neti Pot.

¿Cuándo puedo empezar a hacer ejercicio de nuevo después de mi procedimiento nasal?

Al menos 2-3 días después del procedimiento y hasta que no haya más signos de sangrado. Comience lentamente y luego puede aumentar gradualmente la intensidad durante unos cuantos entrenamientos de vuelta a su rutina normal.

¿Cuándo puedo empezar a usar Flonase, Nasacort u otros aerosoles?

Por favor, pregúntele a su Doctor o enfermera durante sus visitas postoperatorias. Tenemos que revisar su nariz y ver si está lista para estos aerosoles.

¿Cuándo puedo iniciar Claritin, Allegra, Zyrtec u otras pastillas para alergias?

Puede empezar a usarlos al día siguiente del procedimiento. Durante dos (2) semanas, no utilice estos medicamentos combinados con un descongestionante, es decir, Claritin-D, Allegra-D y Zyrtec-D (sólo use Claritin, Allegra, Zyrtec).

****Para cualquier otra pregunta, por favor llame a nuestra oficina al (702) 312-3333.****