

SINUS PROCEDURE DATE: _____

POST-OP APPOINTMENT: _____



Especialidad en Sinuplastia con Globo
¡Respira Mejor Ahora!

Vincent Nalbone, M.D.
Geraldine Salalac, APRN, FNP-BC
Sharon Ruiz, APRN, FNP-BC
Abigail Leonoras, AGNP-C
Jaclyn Crame, PA-C
Nakayla Chan, PA-C
Nicole Schultz, PA-C

¡Buenas noticias! ¡Usted ahora está programado para su procedimiento sinusal y está a un paso más cerca de respirar mejor! Durante su visita, ha hecho lo siguiente:

- ✓ Discutimos el procedimiento de sinuplastía con globo con uno de nuestros proveedores.
- ✓ Firmo los consentimientos para el procedimiento de sinuplastía con globo.
- ✓ Recibió un folder con todas las instrucciones relativas al procedimiento de sinuplastía con globo que fueron discutidas con la coordinadora de procedimientos.

ES MUY IMPORTANTE que lea todas las instrucciones y documentos proporcionados en su carpeta para ayudarlo a prepararse para su procedimiento de sinuplastía con globo. Las siguientes páginas se incluyen en la carpeta:

- ✓ DÍA ANTES de su procedimiento
- ✓ DÍA DE su procedimiento
- ✓ DESPUÉS de su procedimiento
- ✓ Instrucciones postoperatorias para la familia/cuidador ****Por favor revise estas instrucciones con su cuidador (FECHA / CUIDADO) ****

¿QUÉ SIGUE?

- ✓ El departamento de procedimientos será informado de la fecha del procedimiento programado.
- ✓ Recibirá una llamada dos semanas antes, una semana antes y un día antes del procedimiento para confirmar todos los detalles del procedimiento, responder cualquier pregunta y confirmar los medicamentos que recibirá.
- ✓ Quizá reciba un correo electrónico o una notificación con respecto a la fecha y hora de su procedimiento. La fecha correcta; **SIN EMBARGO, EL TIEMPO ES TENTATIVO. Le llamaremos el día antes de su procedimiento para confirmar su hora de llegada.**
- ✓ Los medicamentos serán enviados a su farmacia 3-4 días antes de su procedimiento. **** Nuestra oficina no le notificará que estas recetas fueron enviadas. **** Si tiene notificaciones configuradas con su farmacia, puede esperar a que su farmacia le notifique que sus recetas están listas para ser recogidas. De lo contrario, se recomienda que llame a su farmacia para preguntar sobre el estado de su recetas unos días antes de su procedimiento. **Por ejemplo: Si su procedimiento es un viernes, sus recetas se enviarán el lunes o martes de esa semana.**

Si tiene más preguntas, por favor contacte a nuestra oficina al (702) 312-3333.

¡Gracias!

Vegas Breathe Free formerly known as Sinus Relief Center



INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE

Día ANTES de su procedimiento

-  **RECOJA LOS MEDICAMENTOS QUE NUESTRA OFICINA ENVIÓ A SU FARMACIA** (antibióticos y/o esteroides, spray nasal Afrin y Triazolam). *Si el farmacéutico no le entrega Afrin, significa que no está cubierto por su seguro ya que es de venta libre. Pregunte al farmacéutico dónde puede comprar el spray nasal Afrin.*
-  **EMPEIZE A TOMAR SUS MEDICAMENTOS RECETADOS** (antibióticos y/o esteroides) según las indicaciones del empaque del medicamento.
-  **ANTES DE DORMIR ROCÍE CUATRO (4) ROCES DE AFRIN EN CADA FOSA NASAL.**
-  **NO TOME TRIAZOLAM.** Hoy recibirá instrucciones sobre cómo tomar este medicamento recetado para su procedimiento.
-  **NO TOME ASPIRINA, IBUPROFENO, FISH ACIETE DE PESCADO, O ANTICOAGULANTE 3-5 DIAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO** (a menos que tenga permiso explícito de su cardiólogo o de su doctor primario).
-  **ORGANIZE UN CONDUCTOR DESIGNADO QUE LO LLEVE A NUESTRA OFICINA Y A CASA.** Si no puede conseguir un conductor, comuníquese con nuestra oficina al menos dos (2) días antes de su procedimiento para que podamos ayudarlo.
-  **HAGA ARREGLOS PARA QUE UN CUIDADOR** para que esté con usted 24 horas (1 día) después de su procedimiento.
-  El departamento de programación de procedimientos le llamará el día antes de su procedimiento para confirmar su procedimiento, la hora de llegada, repasar las instrucciones de sus medicamentos y responder a cualquier pregunta que pueda tener.



INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE

Día DE su procedimiento



TOME EL MEDICAMENTO TRIAZOLAM A LA HORA QUE LE FUE INDICADA/DADA DURANTE SU CONFIRMACIÓN TELEFÓNICA DEL DÍA ANTERIOR.



TOME UNA (1) DOSIS DE ANTIBIÓTICOS Y LA DOSIS DE DESAYUNO Y/O ALMUERZO DE ESTEROIDES ANTES DE LLEGAR A NUESTRA OFICINA.



ROCÍE CUATRO (4) ROCES DE AFRIN EN CADA FOSA NASAL ANTES DE LLEGAR A NUESTRA OFICINA. Luego, guarde el Afrin ya que ya no lo necesitará para el procedimiento.



NO TOME ASPIRINA, IBUPROFENO, ACEITE DE PESCADO, O NINGÚN ANTICOAGULANTE.



CONTINÚE TOMANDO SUS MEDICAMENTOS REGULARES Y VITAMINAS, ESPECIALMENTE SUS MEDICAMENTOS PARA LA PRESIÓN ARTERIAL.



ASEGÚRESE DE COMER UNA COMIDA LIGERA, PERO ¡NO BEBA CAFEÍNA! (café, refrescos, té, etc.)



USE ROPA Y ZAPATOS COMODOS (no sandalias) use zapatos cerrados el día de su procedimiento.



NO LLEVE NINGUN OBJETO/ARTICULO PERSONAL (celulares, monederos, gafas de sol, carteras, sombreros, etc.) a la oficina el día de su procedimiento. **Tenga en cuenta que no somos responsables de ningún artículo personal perdido durante su procedimiento******



T-2:30

LLEGUE A NUESTRO CONSULTORIO A LA HORA DE LLEGADA QUE LE PROPORCIONÓ VERBALMENTE EL DEPARTAMENTO DE PROCEDIMIENTOS.



SU CUIDADOR NECESITA ENTRARA CON USTED CUANDO LLEGE PARA SU PROCEDIMIENTO. La recepción leerá las instrucciones del cuidador y recopilarán su información de contacto. También se les entregará una bolsa postoperatoria que incluirá suministros adicionales de gasa, bolas de algodón, cinta adhesiva e instrucciones para el cuidado posterior.



Después de su procedimiento, su cuidador deberá reemplazar su gasa y/o bolas de algodón con los suministros proporcionados en la bolsa postoperatoria cuando el vendaje esté completamente saturado.

INSTRUCCIONES PARA EL PACIENTE

DESPUES de su procedimiento

HACER



Beba líquidos 2 horas después del procedimiento para aliviar la sensibilidad en la garganta.



Duerma con la cabeza elevada usando 3 o 4 almohadas o duerma en un sillón reclinable durante las primeras **48 horas (2 noches)**.



Continúe tomando sus medicamentos recetados (antibióticos y/o esteroides), siguiendo las instrucciones de el empaque,



Si necesita **aclarar su garganta** hágalo cuidadosamente si tiene flema.



Tome Tylenol para el dolor, según sea necesario, siguiendo las instrucciones de dosificación en el envase.



Utilice las gasas y el algodón provistas en su bolsa postoperatoria para cambiar su vendaje, según sea necesario



Asegúrese de tener un cuidador con usted por **24-48 horas después de su procedimiento**, según sea necesario.



POR FAVOR LLAME AL 911 PARA EMERGENCIAS. SI DEBE IR A LA SALA DE EMERGENCIAS, VAYA AL HOSPITAL SOUTHERN HILLS (9300 W. Sunset Rd., Las Vegas, NV 89148) Y NOTIFICAR AL MÉDICO TRATANTE QUE EL DR. NALBONE ES SU CIRUJANO.



NO SE SUENE LA NARIZ POR 7 días después de su procedimiento.



NO use el aerosol nasal de Afrin Después del procedimiento.



NO utilice una su CPAP durante **2 días después de su procedimiento.**



NO se agache, levante objetos pesadas ni haga ejercicio durante **3 días después del procedimiento.**



NO consuma alcohol **HASTA** completar sus medicamentos (antibióticos y/o esteroides).



NO fume ni use un vape **HASTA 48 horas (2 días) después de su procedimiento.**



NO comience a enjuagarse la nariz con un enjuague salino **HASTA QUE el sangrado se haya detenido por completo.**



DIA DESPUES DEL PROCEDIMIENTO

Instrucciones para el paciente para irrigacion nasal



Compre NeilMed sinus rinse en culaquier farmacia.



Coloca la punta de la botella de lado de sus fosas nasales y apriete.



Repita en el otro lado.

CONSEJOS

- No comience a enjuagarse la nariz, hasta que el sangrado haya parado completamente.
- Cuando empiece a hacer el enjuage nasal, no se suene la nariz con fuerza, ya que esto puede causar sangrado.
- Hacer el enjuage sinusal al menos 2-5 veces al dia. (No hay limite para la frecuencia con la que se puede realizar).
- Entre mas haga los enjuages mejor, esto ayudara a sanar mas rapido y cuanto mas rapido sane mas pronto respirara mejor.
- Mantener los dedos fuera de nariz.

ESCANEA ESTE CODIGO QR EN SU TELEFONO PARA VER UN VIDEO SOBRE COMO HACER EL ENJUAGUE SALINO.





Especialidad en Sinuplastia con Globo
¡Respira Mejor Ahora!

Vincent Nalbone, M.D.

Geraldine Salalac, APRN, FNP-BC

Sharon Ruiz, APRN, FNP-BC

Abigail Leonoras, AGNP-C

Jaclyn Crame, PA-C

Nakayla Chan, PA-C

Nicole Schultz, PA-C

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS DE FAMILIA/CUIDADOR



✓ - El paciente deberá descansar con la cabeza elevada, utilizando de tres (3) a cuatro (4) almohadas o un sillón reclinable.

¡POR QUÉ? **Si el paciente se acuesta o tiene movimientos repentinos, puede causar más sangrado.*



✓ - NO DEJE AL PACIENTE DESATENDIDO POR veinticuatro (24) horas después del procedimiento, según sea necesario. El paciente quizá necesitara ayuda para caminar.

¡POR QUÉ? **El paciente puede estar muy somnoliento debido a los medicamentos hasta por veinticuatro (24) horas o más y es posible que no esté estable para caminar de forma independiente.*



✓ - **NO DAR AL PACIENTE NADA DE COMER NI DE BEBER hasta dos (2) horas** después del procedimiento.

¡POR QUÉ? **La garganta del paciente estará adormecida debido a la anestesia local y tendrá dificultad para tragar.*



✓ - **CAMBIAR LOS ALGODONES Y/O GASA** del paciente cuando este ensangrentada.

**** Algodón y gasas adicionales se le darán en la bolsa postoperatoria del paciente, que se le entrega en el momento que llegan. Esto ayudará con el sangrado después del procedimiento. Si se necesitan más algodón y gasa, se puede comprar en CVS, Walgreens, o cualquier farmacia.**



✓ - Para cualquier duda o inquietud después del procedimiento, comuníquese con nuestra oficina al (702) 312-3333.

EN CASO DE UNA EMERGENCIA LLAME AL 911. SI NECESITA IR A LA SALA DE EMERGENCIAS, POR FAVOR VAYA AL HOSPITAL SOUTHERN HILLS Y NOTIFIQUE AL MEDICO QUE LO ESTA ATENDIENDO QUE EL DR. NALBONE ES SU CIRUJANO.



Vincent Nalbone, M.D.
Geraldine Salalac, APRN, FNP-BC
Sharon Ruiz, APRN, FNP-BC
Abigail Leonoras, ANGP-C
Jaclyn Crame, PA-C
Nakayla Chan, PA-C
Nicole Schultz, PA-C

PREGUNTAS FRECUENTES DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO

¿Cuánto tiempo estaré sangrando?

Usualmente dura de 24-48 horas. Es muy importante permanecer sentado en posición vertical sobre una silla reclinable o en la cama con la cabeza elevada usando 2 o 3 almohadas para minimizar el sangrado durante las primeras 6-8 horas. Minimizará el sangrado minimizando la flexión, elevación y el esfuerzo, esto incluye caminar el primer día.

¿Qué debo hacer para el sangrado excesivo?

Rellena ambas fosas nasales con algodón y aplique fuerza para tapan la nariz. Luego, pellizque su nariz durante 15-20 minutos para que no salga sangre. La sangre coagulará y el sangrado se detendrá. Puede encontrar un video sobre como detener el sangrado en nuestro sitio web www.vegasbreathefree.com bajo de "Patient Resources."

Si el sangrado no se detiene, puede rociar 2 pulverizaciones de Afrin en cada fosa nasal. Luego, tome una bola de algodón para la fosa nasal sangrante, llénela con Afrin y luego con Afrin y luego coloque la bola de algodón en la fosa nasal durante unos 15 minutos.

¿Tendré algún medicamento para el dolor después de mi procedimiento nasal?

Normalmente no recetamos medicamentos porque la mayoría de los pacientes no necesitan nada más que Tylenol fuerza extra (1000mg cada 6 horas según sea necesario para el dolor. También puede aplicar una bolsa de hielo para 24-48 horas para reducir cualquier hinchazón.

¿Puedo tomar Tylenol solo para el dolor? ¿Por qué no ibuprofeno o Advil?

¡Recomendamos tomar Tylenol solamente! El ibuprofeno y el Advil aumentan las posibilidades del sangrado. No tome el ibuprofeno y Advil al menos 1-2 días después que lo sangrado se ha detenido.

¿Por cuánto tiempo tendré dolor?

Si tiene dolor o malestar, normalmente durara para 24-48 horas, esto varía según el paciente. Un buen numero de pacientes tienen un dolor mínimo o nada de dolor después del procedimiento.

¿Cuánto duraran los efectos del Triazolam?

Los efectos del Triazolam variaran para casa paciente. Estará muy somnoliento después del procedimiento, por lo tanto, es importante que tenga un cuidador que lo lleve a casa y los cuide durante un máximo de 24-48 horas, según sea necesario. Algunas personas pueden sentir los efectos durante unas horas después del procedimiento, mientras que otras pueden sentir los efectos después de 48 horas. En algunos pacientes mayores con metabolismo lento, el efecto del medicamento puede durar unos días.

¿Qué debo esperar tener en mi nariz después de mi procedimiento?

Te iras a casa con bolitas de algodón dentro de cada una de tus fosas nasales y una gasa pegada con cinta adhesiva debajo de la nariz en caso de que sangre.

¿Con qué frecuencia tengo que cambiar la gasa de la nariz?

Si la gasa tiene sangre, cámbiela continuamente con una gasa nueva que estará en su bolsa postoperatoria hasta que ya no sangre. Una vez que ya no sangre puede quitarlo.

¿Cuánto tiempo tengo que mantener los algodones dentro de mi nariz?

Puede sacar las bolitas de algodón adentro de su nariz después de 24 horas de su procedimiento si estas secos y ya no sangra. Si está sangrando vuelva a poner otros durante unas horas y siga repitiendo esto hasta que estén secos.

¿Cuánto tiempo debo dormir con la cabeza elevada?

Mantenga la cabeza elevada durante 24-48 horas. Permanezca en la posición elevada hasta que se detenga el sangrado por completo.

¿Es normal sentir sueño para 2-3 días después del procedimiento?

Esto variará para cada paciente y esto puede ser normal dependiendo del paciente. Esto puede depender de su edad y de la capacidad de metabolizar los sedantes en su cuerpo.

¿Por cuánto tiempo voy a estar congestionado?

Congestión generalmente durar 2-7 días, esto varía para cada paciente. Una vez que el sangrado se haya detenido, puede comenzar a enjuagarse la nariz con solución salina de Neil Med Sinus Rinse.

¿Con qué frecuencia y cuánto tiempo debo enjuagarme la nariz?

Puede comenzar a enjuagarse la nariz con solución salina de Neil Med Sinus Rinse 24 horas después de su procedimiento, **SOLO SI USTED NO ESTA SANGRANDO**. Si ya no sangra, debe comenzar a enjuagarse la nariz al menos cinco veces por día. Debe enjuagarse hasta que toda la sangre vieja y los desechos hayan sido eliminados de su nariz, lo cual es generalmente 2-3 semanas. También es buen higiene enjuagarse la nariz todos los días, pero esto es opcional.

¿Tengo que ir a la cita postoperatoria?

Sí. Durante su cita postoperatoria, discutiremos el resultado de su procedimiento. Además, discutiremos el cuidado postoperatorio, problemas y/o posibles alergias para obtener mejores resultados a largo plazo.

¿Puedo usar Allegra, Zyrtec, Flonase, Nasacort, Mucinez, Sudafed, o otros aerosoles después de mi procedimiento?

No. Le recomendamos que deje de usar estos medicamentos 3 días antes de su procedimiento.

¿Cuándo puedo usar Claritin, Allegra, Zyrtec u otras pastillas para alergias?

Puede empezar a usarlos al día siguiente del procedimiento. Durante dos (2) semanas, no utilice estos medicamentos combinados con un descongestionante, es decir, Claritin-D, Allegra-D y Zyrtec-D (sólo use Claritin, Allegra, Zyrtec).

¿Puedo usar un Water Pik o Neti Pot para enjuagarme la nariz después del procedimiento?

No. Estos métodos pueden empujar a la fuerza un coágulo y causar sangrado. Enjuague con solución salina y sople suavemente, según las instrucciones. Durante su cita postoperatoria, puede discutir cuándo es seguro usar Water Pik o Neti Pot con su proveedor.

¿Cuándo debo dejar y comenzar a beber alcohol?

Debe dejar de beber alcohol 24 horas/1 día antes de su procedimiento. Puede volver a beber alcohol 48 horas/2 días después de su procedimiento.

¿Cuándo debo dejar y comenzar a fumar cigarrillos, Vape, marihuana, etc.?

No hay restricciones para fumar antes de su procedimiento. Sin embargo, después de su procedimiento, puede volver a fumar después de 48 horas/2 días.

¿Cuándo puedo empezar a hacer ejercicio de nuevo después de mi procedimiento nasal?

Puede retomar sus actividades normales 48 horas/ 2 días después de su procedimiento y has que no haya mas signos de sangrado. Comience lentamente con todas las actividades normales, luego podrá aumentar gradualmente la intensidad de su rutina normal.

¿Cuándo puedo viajar en avión después de mi procedimiento?

Si no sangra más después de 3 días, puede viajar en avión. Sin embargo, le recomendamos que discuta esto con su proveedor en su cita postoperatoria.

¿Cuánto tiempo tomará mi procedimiento?

El procedimiento en sí puede tomar de 20 a 30 minutos, dependiendo a cada paciente. Sin embargo, espere estar en nuestra oficina alrededor de 1-1½ horas.

Pacientes *PUEDEN* usar los siguientes artículos durante su procedimiento:

- Audífonos
- Dentaduras postizas
- Aro en la nariz
- Parche de nicotina
- Auriculares

*****Para cualquier otra pregunta, por favor llame a nuestra oficina al (702) 312-3333*****